

Open Seminar Ryu kyu kobujutsu in Antwerpen. .



Op zaterdag 15 juli 2006 om 9.00 uur s'ochtends reden Wally en Jacqueline in de richting naar Antwerpen om een seminar bij te wonen olv Roy Soentjens Branch Chief van België. Daar aangekomen werden wij vriendelijk ontvangen door Roy, er waren nog meer mensen , een paar Belgen en ook een paar Engelsen lid van het Imaf die toch een hele andere stijl van bo hanteren dan wat wij gewend zijn .

Na het door bespreken met Roy hoe hoog ons niveau is en wat wij zo'n beetje kunnen , gaan we ons omkleden om aan de slag te gaan .

De groep werd in twee groepen gedeeld beginners, en gevorderden waar wij bij zaten.

Roy heeft speciaal de groepen klein gehouden om wat meer persoonlijke aandacht te geven aan de leerlingen .

Wij begonnen met de basis de uke, seme en kamae kata zowel rechts als links om lekker op gang te komen.

Daarna het ippon kumite 1 t/m 10 ik merkte dat bij de Belgen een kleine verschil is in nr. 8 de hand klemming, verder liep het lekker, tot dat Roy zei, oké en nu links. Voor ons was het behoorlijk wennen en goed bij na denken, maar na oefenen en wat aanwijzingen ging het wat beter.



Toen gingen we over naar 15 basic kumite, eerst de vorm, aanval en verdediging door lopen zonder partner, en daarna met partner.

Roy legde ons uit dat wij meer op de raak punten moesten richten zoals knie en hoofd oa. Maar we moesten ook letten op het open geven van de tegen stander, hij vertelde ons dat wij meer de stok aanvielen dan de tegenstander.

Wij bleven dooroefenen tot we het onder de knie kregen, na twee en half uur trainen in de warmte hadden we een pauze van een uur om te drinken en wat te eten en ook wat ervaringen uitwisselen met de aardige Belgen.

In het tweede deel begonnen we eerst nog eens met 15 basic kumite om ons geheugen nog op te frissen.

Daarna katas- shuji sho. Wij moesten deze kata eerst laten zien, wat we er van konden, waarna Roy ons uitlegde wat niet goed was, en ons voor deed hoe het wel moet, zodat ieder voor zich verder kon oefenen en na enige tijd moest iedereen het alleen voor doen. En de rest moest kijken en vertellen wat ze er van vonden. Nou moet ik toegeven dat vond ik wel een beetje eng, en bracht wat spanning met zich mee, en dat was ook duidelijk te zien.

Roy gaf mij een tip om wat meer de kata's te laten zien aan anderen om er aan te wennen.



Toen gingen we over op shuji dai, ik mocht voor de groep staan om het voor te doen, gelijk een goede les voor mij.

Waarna Roy met ons wat dieper op de kata in ging. Op vorm en wanneer het moment is waarneer sneller of langzamer.

Hij legde ons uit waar bepaalde vormen voor dienen. Na behoorlijk zweten ging het best wel lekker.

Toen kregen we nog een bunkai van dai, met uitleg voor eventuele demonstraties die wel eens gegeven worden .

Dat wil zeggen in het midden loop een persoon de bunkai en de mensen er omheen zo'n vier personen die lopen de kata.



Na vijf uur zweten en werken met de bo waren we behoorlijk moe en hebben ook een voldaan gevoel gekregen.

Ik vond het een geweldige ervaring en een eer om van Roy Soentjens Branch Chief van België les te krijgen. Roy Soentjens straalt kracht en rust uit, een stijl die ik heel bewonderingswaardig vond om van zo dicht bij te mogen zien.

Wij hebben een wijze les gehad en veel geleerd.

Jacqueline de Vogel .
Wally Müller.